

À chaque rentrée, son poème

Le poème

de Gym Équilibre



La gymnastique c'est magique,

Surtout pour ceux qui la pratique.

La gymnastique, c'est un enseignement pour vos enfants,

C'est aussi des valeurs, des savoir-être et un bel engagement.

La gymnastique, c'est un club, des coach et des gymnastes,

Mais c'est aussi un bureau solide, des parents engagés et enthousiastes.

La sensation de voler après une acrobatie au sol, les mains moites et la boule au ventre avant la compétition, le sourire jusqu'aux oreilles en revenant d'un entraînement, le son du rire de vos enfants avec ses nouveaux copains du sport, l'envie de se dépasser toujours plus, grandir en faisant un sport passionnant et qui nous fait vibrer : toutes ces sensations n'existeront plus si Gym Équilibre s'arrête.

Le bureau de notre association a besoin de nouveaux acteurs qui feront vivre le club.

Pour eux, c'est une échappatoire, des nouveaux copains.

Pour vous, c'est un petit engagement, qui revient souvent.

Pour eux, c'est une passion, peut-être même une vocation (qui sait).

Pour vous, c'est un peu de temps à partager vos compétences (sponsoring, événementiel, communication, trésorerie...)

Pour eux, c'est tout un monde et un environnement important,

Pour vous, c'est aussi l'occasion de passer de super moments de partage, de rigolade et de convivialité.

Plus on sera nombreux, plus le temps à y accorder sera court et agréable.

Plus que jamais les gymnastes, coach et adhérents du club compte sur vous.

Et voilà l'importance que la gymnastique a à leurs yeux quand on leur pose la question :

« Se dépasser toujours plus, même si ça prend du temps » - **Soline.**

« Une liberté dans mes mouvements » - **Emma.**

« Ça me fait oublier mes problèmes à partir du moment où je franchis la porte de la salle de gym » - **Dorian.**

« La gym me procure du plaisir et de l'amusement. Mais il faut aussi un objectif et de la motivation pour atteindre le niveau qu'on veut » - **Imane.**

« Je défoule toutes les émotions que j'ai eu dans ma journée » - **Suzie.**

« On prend confiance en soi » - **Juliette.**

« Le parkour en tant que pratiquant, m'a appris à réutiliser mon corps dans l'espace et me déplacer d'un point A à un point B grâce à de beaux mouvements. En tant que coach c'est la passion de la transmission qui m'anime ayant eu des parents entraîneurs sportifs, ainsi que donner le plaisir qu'on m'a offert lorsque j'étais plus jeune. J'aime voir les évolutions de mes jeunes et en plus cela me permet d'en apprendre davantage sur moi. » - **Alex.**

« Ce sport m'apporte beaucoup de qualités et de savoir-vivre puissant : la persévérance, l'esprit d'équipe, la volonté, l'envie de bien faire et encore d'autres. Ce club c'est aussi pour moi toute une histoire à retenir, une ambiance conviviale, des enseignements de vie et des amis ! » - **Anaëlle.**

Sans vous, le club n'existera plus et notre passion s'envolera avec.

Les clubs de gymnastiques les plus proches de Chantonay :

- La Chataigneraie : 25 min
- La Roche-sur-Yon : 30 min
- Luçon : 32 min
- Fontenay-le-Comte : 36 min
- Les Sables d'Olonne : 53 min
- Mortagne-sur-Sèvre : 41 min
- Moutiers-les-Mauxfaits : 42 min
- Challans : 55 min
- Saint-Gilles-Croix-de-Vie : 1h03

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE VENDREDI 1^{ER} OCTOBRE / 19 H / SALLE N°2 CENTRE DES 4 VENTS

À bientôt

Sportivement et bénévolement,
Le Bureau

